

	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
9:00-9:55 AM	Kevin	Jay	Kevin		Jay		
9:30-10:25 AM							
12:00-12:55 PM							
1:00-1:55 PM				Han			
2:00-2:55 PM							
3:00-3:55 PM							
5:00-5:55 PM			Jenny				
6:00-6:55 PM					Josh		
6:15-7:10 PM		Jay		Jay			

课程价格

12 节	\$720
4 个月有效	
24 节	\$1320
8 个月有效	
36 节	\$1800
12 个月有效	

以上价格均不含税

课程要求

为确保您能安全并有效地参与课程，报名前建议您：

- 已具备基本的普拉提练习经验；
- 了解器械的正确使用方法与安全守则；
- 曾参与过一次一对一的体验课程，以便我们更好地评估与安排您的课程需求。

预约须知

请您务必于课程开始前至少 **12 小时取消预约**，如未提前通知，我们将视同您已出席并扣除该次课程次数。

国语服务

粤语服务

英语服务

更新日期: 2026 年 1 月 29 日

	Mon	Tue	Wed	Thru	Fri	Sat	Sun
9:00-9:55 AM	Kevin	Jay	Kevin		Jay		
9:30-10:25 AM							
12:00-12:55 PM							
1:00-1:55 PM				Han			
2:00-2:55 PM							
3:00-3:55 PM							
5:00-5:55 PM			Jenny				
6:00-6:55 PM					Josh		
6:15-7:10 PM		Jay		Jay			

Course Pricing

12 Session \$720
valid for 4 months
24 Sessions \$1320
valid for 8 months
36 Sessions \$1800
valid for 12 months
*Prices do not include tax.

Course Requirement

To ensure a safe and effective experience, participants are kindly requested to meet the following requirements before enrolling:

- Some Pilates experience
- Basic equipment safety knowledge
- One private trial session completed

Booking Policy

- Cancel at least 12 hours before class
- Late cancellations/no-shows will be charged

Q

Mandarin

Cantonese

English

Late Updated Date: Jan 29, 2026